

JÍDELNÍ LÍSTEK

Týden: 23.3. - 27.3. 2026

PONDĚLÍ

23.3.

Přesnídávka: Rohlík s lučinou, rajče, mléko 1a,7

Oběd: Polévka bramborová 1a

Boloňské špagety sypané strouhaným sýrem, mléčná tyčka 1a,7
voda, ovocný čaj

Svačina: Tvarohový sladký krém, müsli sušenka, maliny, ovocný čaj 1a,7

ÚTERÝ

24.3.

Přesnídávka: Chléb, pomazánka rybí, okurka, čaj s citronem 1a,3,4,7

Oběd: Polévka pórková 1a

Hovězí maso na česneku, bramborová kaše, rajčatový salát, banán 1a,7
voda, voda s limetkou, mléko 7

Svačina: Grahamový křehký plátek se smetanovým sýrem, mandarinka, mléko 1a,b,7

STŘEDA

25.3.

Přesnídávka: Krupicová kaše, ovoce, ovocný čaj 1a,7

Oběd: Polévka zeleninová se strouháním 1a,3,9

Čočka na kyselo, vařené vejce, kyselá okurka 1a,3,10
voda, voda s pomerančem

Svačina: Selský rohlík se sýrem Philadelphia, paprika, mléko 1a,b,7

ČTVRTEK

26.3.

Přesnídávka: Sýr kiri křup, zeleninový talíř (mrkvička, okurka, ředkvička) ovocný čaj 1a,7

Oběd: Polévka brokolicová 1a,7

Krůtí maso na žampionech, vařený brambor, ledový salát 1a
voda, voda se sirupem, mléko 7

Svačina: Kukuříčné lupínky v mléce, ovoce, voda s pomerančem 7

PÁTEK

27.3.

Přesnídávka: Bagetka, pomazánka z avokáda, hrozno, caro 1a,7

Oběd: Polévka kuřecí s rýží a hráškem 1a,9

Hamburská vepřová plec, houskový knedlík, jablko 1a,3,7
voda, voda s citronem, mléko 7

Svačina: Žitný chléb, pažitkové máslo, rajče, voda s citronem 1a,b,7

Pokrmý jsou určeny k přímé spotřebě bez skladování.

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA